



## "Leiderschap in vitaliteit en veerkracht"

Een individuele aanpak in persoonlijk en professioneel leiderschap

**Rouw & verlies**  
**Burn- en Bore out**  
**Trauma en veerkracht**  
**Privé en werkbalans**  
**Patronen en gedrag**  
**Professionele stevigheid**  
**Passie en werkplezier**

*"Ik ontdekte nieuwe opties, waar ik ze voorheen niet zag"*

**Manon Huisman**  
*Psychosociaal therapeut*

Marshallstraat 32  
6671 BH Zetten  
Info@in-vloed.nl

06 44 37 39 88



Ruim 20 jaar ben ik werkzaam in de hulpverlening. Mijn loopbaan begon ik in de psychiatrie en de jeugdzorg. Ik stond met mijn poten in de klei, ben projectleider en leidinggevende geweest en heb lange tijd mijn invloed gebruikt om de organisatie van zorg te verbeteren. Sinds 2019 heb ik ervoor gekozen de kwaliteit van zorg zelf in handen te nemen en ben ik mijn eigen praktijk gestart. Hier doe ik wat nodig is!

Dagelijks werk ik met mensen met angsten, rouw, belemmerende overtuigingen, burn-out (en bore-out), zingeving, trauma, stress, werkplezier of patronen die zich blijven herhalen.

Ik ontvang professionals die ik ondersteun middels intervisie/ supervisie en zelfstandig ondernemers die hun passie én het ondernemen willen combineren.

### Leider in je (professionele) leven

Vragen nemen toe in complexiteit, diversiteit en intensiteit.

Het werk daagt ons uit om balans en werkplezier te vinden te midden van alle ontwikkelingen, veranderingen en uitdagingen. In ons werk ontmoeten we ook stukken van onszelf.

Uitdagingen die de moeite waard zijn om eens van dichtbij te bekijken.

Én het leven bestaat natuurlijk uit meer dan werken.

Het balanceren tussen werk en privé is de dans die velen van ons kennen. Soms weet je de maat goed te vinden en soms is het zoeken naar het ritme. We raken uit de pas bij ingrijpende gebeurtenissen óp het werk of in onze privé omgeving.

Dit mag het moment zijn om uitdagingen aandacht te geven.

Praktijk In-vloed nodigt mensen uit om te werken met verschillende technieken, modellen en materiaal om dilemma's en vragen te onderzoeken en verdiepen. Dat maakt dat mensen al na een aantal sessies met een helder hoofd, stevige nieuwe opties en een rustig lijf verder kunnen.

**"Aandacht voor het individu, het team en de organisatie "**